

## Le procedure di backup

Scritto da Roberto Restelli

Lunedì 29 Agosto 2005 01:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Luglio 2009 14:45

---

La procedura di backup permette il salvataggio dei messaggi (e degli altri elementi di Outlook come Contatti, Note, Calendario, ecc.) e delle informazioni di configurazione, con il fine di permettere un veloce ripristino del sistema in caso di reinstallazione della stessa macchina, oppure il ripristino degli stessi dati su un computer diverso da quello di origine.

La procedura di backup permette il salvataggio dei messaggi (e degli altri elementi di Outlook come Contatti, Note, Calendario, ecc.) e delle informazioni di configurazione, con il fine di permettere un veloce ripristino del sistema in caso di reinstallazione della stessa macchina, oppure il ripristino degli stessi dati su un computer diverso da quello di origine.

La maggior parte delle informazioni (Messaggi, Calendario, Contatti, Note, Attività, Regole, ecc.) è contenuta in un file chiamato "Cartella Personale" che ha estensione ".PST".

La procedura di backup è descritta qui:

### Outlook 2003 e Outlook XP

<http://support.microsoft.com/default.aspx?scid=kb;it;287070>

"OL2002: Backup, ripristino e spostamento dei dati di Outlook"

Dalla precedente procedura di salvataggio sono escluse le informazioni sugli account e relative configurazioni. Per un backup di questi dati si veda l'articolo di Knowledge Base:

<http://support.microsoft.com/default.aspx?scid=kb;it;312978>

"HOW TO: Utilizzare il Salvataggio guidato impostazioni personali per eseguire il backup delle impostazioni di Office XP"

Nota: questa ultima procedura effettua il salvataggio di tutte le impostazioni relative ad Office (quindi non solo di Outlook).

## Le procedure di backup

Scritto da Roberto Restelli

Lunedì 29 Agosto 2005 01:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Luglio 2009 14:45

---

### Outlook 2000

Questi sono gli articoli relativi alle due modalità di funzionamento di Outlook2000 (alternative tra di loro).

Per Outlook2000 in modalità "Solo Posta Internet":

<http://support.microsoft.com/default.aspx?scid=kb;it;196492>

"OL2000: (IMO) Backup, ripristino o spostamento di dati di Outlook"

Per Outlook2000 in modalità "Supporto di gruppo" (quando viene usato con Exchange Server):

<http://support.microsoft.com/default.aspx?scid=kb;it;195719>

"OL2000: (CW) Backup, ripristino e spostamento dei dati di Outlook"

<http://support.microsoft.com/default.aspx?scid=kb;EN-US;196206>

"OL2000: How to Import Existing Rules into the Rules Wizard"

Ulteriori approfondimenti (in inglese) sono disponibili qui:

<http://www.slipstick.com/config/backup.htm>

### Componenti Aggiuntivi

## Le procedure di backup

Scritto da Roberto Restelli

Lunedì 29 Agosto 2005 01:00 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 01 Luglio 2009 14:45

---

Esistono diversi tool che permettono di automatizzare e rendere più semplice almeno una parte del processo di backup. Ad esempio:

[Componente aggiuntivo per Outlook 2003: Backup cartelle personali](#) - scaricabile gratuitamente dal sito Microsoft, utilizzabile con OL2003, OL2002 o OL2000. Effettua una copia del file .PST in fase di chiusura di Outlook.

[SalvaElementi](#) - Programma gratuito sviluppato da David Tänzer per il salvataggio su File System o in Cartelle Personali (PST) di elementi di Outlook.

**Nota:** questo articolo è una copia autorizzata dall'autore. L'originale (eventualmente più aggiornato) si trova all'indirizzo: <http://www.msoutlook.it/faq/backup.asp>

---

Sistema operativo: Win32 Applicazioni: Outlook 2000, Outlook 2002/XP, Outlook 2003